

Sie sind hier: [www.psnv.info](http://www.psnv.info) / [Hilfen](#)

## Hilfen für Betroffene

Auf dieser Seite finden Sie verschiedene Dokumente, Handlungsempfehlungen und Link's.

Wir übernehmen keine Gewähr und Haftung für die Richtigkeit, Zuverlässigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Information.

[Hilfen für Betroffene](#)

## Stressmanagement

Ziele des Stressmanagement sind: Die Belastungen der Einsatzkräfte vermindern, die psychische Belastbarkeit erhöhen und Hilfe für die Verarbeitung anbieten. Diese Ziele müssen in Vorbereitung, Einsatz und Einsatznachbereitung angestrebt werden.

[Stressmanagement](#)

## Mögliche Partner

Im Bereich der Rettungsorganisationen kennen wir professionelle Hilfe bei der Bearbeitung seelischer Belastungen bisher kaum.

[Mögliche Partner](#)

## Bitte höre mir zu

Quelle: PTSD-Programm der San Francisco-Police

[Bitte höre mir zu](#)

## Stress im Einsatz

Durch Ihre Lebens- und Einsatzerfahrung haben Sie Möglichkeiten entwickelt, wie Sie mit dem Stress und den Erlebnissen ihrer Tätigkeit umgehen können.

[Stress im Einsatz](#)

# **Besonders belastende Einsätze**

Es gibt Einsätze und Situationen, die uns erfahrungsgemäß besonders stark belasten.

[Besonders belastende Einsätze](#)